

## ¿QUÉ ES LA RECONCILIACIÓN?

Jesús vino para darnos conocer el amor de Dios, acercándose a los pecadores para atraerlos al perdón y la misericordia divina. Él trajo el amor sanador de Dios a la tierra, no solamente en los milagros que hizo, sino también en el perdón que otorgó a los pecadores, aún a aquellos que habían pecado públicamente y pensaron que estaban fuera del alcance de la misericordia de Dios.



Cada vez que pecamos, rompemos nuestra relación con otros, con Dios, y aún con nosotros mismos. La Reconciliación, (llamada también Penitencia o Confesión) es la manera que Cristo le dio a la Iglesia para continuar trayendo el amor sanador de Dios por medio de la misericordia y el perdón. En el Sacramento, reconocemos nuestros pecados ante Dios y Su Iglesia y buscamos reconciliarnos con Él.

Expresamos nuestro arrepentimiento de corazón, recibimos el perdón de Dios a través de Su Iglesia, hacemos reparación por lo que hemos hecho y tomamos la resolución de ser mejores en el futuro. El resultado es una relación renovada con Dios y la Iglesia, y un corazón fortalecido para recibir el amor de Dios y trabajar para Él.

Es comprensible que usted sienta temor para celebrar el Sacramento de la Reconciliación si hace mucho tiempo que usted no ha ido a confesarse, o si sus pecados le parecen abrumadores. Sin embargo, este Sacramento se refiere más a la misericordia de Dios que a nuestra naturaleza pecadora. El reconocer que somos pecadores es solo el primer paso para dejar que Dios nos ofrezca perdón y nos ame aún más.

## LECTURAS DE LA SAGRADA ESCRITURA PARA EL ENRIQUECIMIENTO ESPIRITUAL

- ◆ **Deuteronomio 6:3-9** - Amarás al Señor con todo tu corazón.
- ◆ **Sirácida 28:1-7** – Perdona a tu prójimo la ofensa, y así por tu oración, te serán perdonados tus pecados.
- ◆ **Jeremías 7:21-26** – Yo seré su Dios y ustedes serán mi pueblo.
- ◆ **Joel 2:12-19** – Conviértanse a Mi de todo corazón.
- ◆ **Miqueas 6:1-4; 4-6** – Practicar la justicia, amar la caridad y conducirse humildemente con tu Dios.
- ◆ **San Lucas 8:9-14** – Señor ten piedad de mí que soy un pecador.
- ◆ **San Juan 8:1-11** – Vete y no vuelvas a pecar.
- ◆ **San Mateo 9:9-13** – No he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores.
- ◆ **1 San Juan 4:16-21** – Dios es amor, y el que permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él.
- ◆ **San Juan 15:9-14** – Ustedes son mis amigos...
- ◆ **San Juan 20:19-23** – Reciban el Espíritu Santo; a quienes les perdonen los pecados, les son perdonados, a quienes se los retengan, les son retenidos.



*Para recibir el Sacramento de la Reconciliación, por favor contacte al sacerdote de su parroquia local.*

*Para encontrar una iglesia católica cercana a usted, visite la página electrónica*

**www.Archbalt.org**  
o llame al 410-547-5440

La **Luz**  
está ENCENDIDA para Ti

*Celebra el Sacramento de la Reconciliación*

## UNA GUÍA BREVE



**ARQUIDIÓCESIS DE BALTIMORE**

**www.Archbalt.org**

## EL PERDÓN DE LOS PECADOS

*El perdón de los pecados tiene cuatro partes:*

- ◆ **Contrición:** una pena sincera por haber ofendido a Dios, y el acto más importante del penitente.
- ◆ **Confesión:** la lista hablada de nuestros pecados contados a la luz de la misericordia de Dios. Al confesar nuestros pecados al sacerdote nos enfrentamos a nuestros pecados de una manera profunda.
- ◆ **Penitencia:** un remedio para el pecado y una ayuda para renovar nuestra vida. Es una parte importante de la sanación y la reconciliación.
- ◆ **Absolución:** la remisión de nuestros pecados por Dios que ofrece perdón y reconciliación a través de las palabras del sacerdote.

## PREPARÁNDOSE PARA LA CONFESIÓN

El proceso para recibir el Sacramento de la Reconciliación no es complicado, pero la Confesión requiere una preparación cuidadosa por medio de la oración.

Debes empezar con una oración, poniéndote en la presencia de Dios, confiando siempre en el amor y la misericordia divinas. La lectura de la Biblia nos puede ayudar a recordar del amor benigno de Dios (vea por ejemplo, el Capítulo 15 del Evangelio de San Lucas). Estando conscientes del deseo que Dios tiene de perdonarnos, revisa tu vida desde tu última Confesión, reflexionando en tus pensamientos, palabras y acciones que no estuvieron conformes con el amor de Dios, con Su ley, o con las leyes de la Iglesia.

Esto se llama Examen de Conciencia

*Para hacer un examen de conciencia:*

- ◆ Empieza con una oración pidiéndole a Dios que te ayude.
- ◆ Revisa tu vida con la ayuda de algunas preguntas que están basadas en los Diez Mandamientos.
- ◆ Dile a Dios que tan arrepentido estás de tus pecados.
- ◆ Haz el firme propósito de no pecar más.

## EXAMEN DE CONCIENCIA

Recuerda tus pecados. Mientras oras, pregúntate a ti mismo que es lo que has hecho con pleno conocimiento y pleno consentimiento, contra Dios y contra los Mandamientos de la Iglesia

- ◆ ¿Está mi corazón centrado de verdad en Dios? ¿Confío en el amor y la misericordia de Dios? ¿Amo a Dios sobre todas las cosas y le soy fiel en lo que Él me pide? ¿Rezo todos los días? ¿Le he dado gracias a Dios por las bendiciones que me ha dado?
- ◆ ¿Es mi fe en Dios segura? ¿He tratado de crecer en mi fe y de profundizar mi amor por Dios? ¿He sido cuidadoso de escuchar la Palabra de Dios en la Escritura y en la enseñanza de la Iglesia? ¿He aceptado de todo corazón lo que enseña la Iglesia?
- ◆ ¿Tomé el nombre de Dios en vano? ¿Maldije o juré en falso?
- ◆ ¿Falté a Misa en domingo o en Fiesta de Guardar por culpa mía? ¿Presto atención durante la Misa? ¿Ayuné y guardé abstinencia de carne en los días prescritos?
- ◆ ¿Desobedecí a mis padres o superiores legales en cosas importantes? ¿He sido irrespetuoso? ¿He peleado o he odiado a alguien, o deseado vengarme de alguien? ¿He rehusado perdonar a alguien?
- ◆ ¿He respetado la vida? ¿He recomendado, aconsejado, o tomado parte activa en un aborto, en la eutanasia o en otros actos que son una amenaza para la vida humana?
- ◆ ¿He cuidado mi cuerpo? ¿He tenido conversaciones impuras o he cometido acciones en contra de la pureza? ¿Usé medios artificiales para prevenir la concepción? ¿Utilicé a otros para mi propio placer?
- ◆ ¿He sido infiel a mi cónyuge? ¿He tenido relaciones íntimas fuera de mi matrimonio?
- ◆ ¿He robado o dañado la propiedad ajena? ¿He sido honesto y justo en mis tratos de negocios?
- ◆ ¿Me he interesado en las necesidades de los pobres, y he respetado la dignidad de otros?
- ◆ ¿He dicho mentiras? ¿He lastimado a otros dañando su reputación, su honor o sus posesiones materiales?
- ◆ ¿He sido envidioso?

## COMO HACER UNA BUENA CONFESIÓN

La Reconciliación puede ser cara a cara, o con una rejilla o separación entre usted y el sacerdote. escoja la opción que sea más cómoda para usted.

1. El sacerdote lo saluda y quizás lea un pasaje de la Biblia.
2. Haga la Señal de la Cruz y diga: “Bendígame Padre porque he pecado. Mi última confesión fue... (Diga cuantas semanas, meses o años hace que se ha confesado).
3. Confiese todos sus pecados al sacerdote. El sacerdote le ayudará a hacer una buena confesión. Si usted no está seguro como o que confesar, o si usted se siente incómodo, simplemente pídale al sacerdote que le ayude. Responda a las preguntas sin esconder nada, aunque le de vergüenza o temor. Ponga su confianza en Dios, nuestro Padre amoroso y misericordioso que le quiere perdonar.
4. Después de la confesión diga: “Me arrepiento de estos y de todos mis pecados”.
5. El sacerdote le aplicará una penitencia que le ayudará a renovar su vida, y a tomar la resolución de ser un católico mejor.
6. Diga un Acto de Contrición, expresando su arrepentimiento por sus pecados. Abajo hay un ejemplo. Entonces el sacerdote, tomando el lugar de Cristo, le absuelve de sus pecados.

## ACTO DE CONTRICIÓN

*Dios mío,  
me arrepiento de todo corazón  
de todo lo malo que he hecho  
y de lo bueno que he dejado de hacer;  
porque pecando te he ofendido a ti  
que eres el sumo bien y digno ser amado  
sobre todas las cosas.*

*Propongo firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia,  
no volver a pecar  
y evitar las ocasiones de pecado.*

*Perdóname Señor,  
por los méritos de la Pasión  
de nuestro Salvador Jesucristo.  
Amén.*